
SKUTECZNOŚĆ COACHINGU



Efektywność w coachingu w liczbach,

Coaching prowadzi do wyraźnej, mierzalnej poprawy oraz podnosi motywację. Zwrot z inwestycji (ROI) w coaching jest imponujący.

Skuteczność coachingu potwierdzają m.in. badania* opublikowane w 2009r. przez International Coach Federation, w których wzięło udział 2165 osób z 64 krajów. W tym badaniu klienci coachingu wskazali poprawę w obszarach:

pewność siebie (80%)

związki (73%)

kompetencje komunikacyjne (72%)

kompetencje interpersonalne (71%)

wydajność w pracy (70%)

równowaga życia zawodowego i osobistego (67%)

zdrowie, dobre samopoczucie (63%)

rozwój życia zawodowego, nowe możliwości zawodowe (62%)

organizacja życia osobistego (61%)

zarządzanie firmą (61%)

zarządzanie czasem (57%)

efektywność zespołów (51%)

źródło: <http://icf.org.pl/coach-pisze/coaching-w-organizacji-modny-trend-czy-inwestycja-wspierajaca-rozwoj/>