



FRIS<sup>®</sup>  
style myślenia

**Nowe narzędzie rozwojowe dla  
trenera, menedżera, coacha i specjalisty HR**



prosty



praktyczny



polski

*„Nikt nie rodzi się po to, żeby stawać się kimś innym”*

Marek Kamiński



FRIS<sup>®</sup>  
style myślenia

**Nowe narzędzie rozwojowe dla  
trenera, menedżera, coacha i specjalisty HR**



prosty

FRIS jest prosty, intuicyjny i spójny. Przystępnie i zrozumiale wyjaśnia jak ludzie podejmują decyzje i rozwiązują problemy.



praktyczny

Znajomość FRIS możesz szybko zastosować, poznając i lepiej wykorzystując w praktyce swoje naturalne predyspozycje.



polski

Metodyka FRIS powstała na podstawie wyników polskich badań. Rozwija się i dopasowuje do polskich realiów.

# Model FRIS®

**PERSPEKTYWA FAKTÓW** to koncentracja na tych elementach sytuacji, które wydają się być obiektywne i niepodważalne.

Jest to dokonywanie szybkiej oceny faktów ze względu na przydatność do osiągnięcia konkretnego celu. Bazuje na sprawnym rozpoznawaniu związków przyczynowo- skutkowych.



FAKTY



RELACJE

**PERSPEKTYWA RELACJI** to wyczuwanie sytuacji jako sieci wzajemnych powiązań wraz z sobą jako ich uczestnikiem.

Jest to intuicyjne rozpoznawanie tego, co łączy osoby/obiekty/zdarzenia, w świecie fizycznym oraz wewnętrznym, nienamacalnym. Związki te odbierane są w sposób osobisty i subiektywny.

**PERSPEKTYWA IDEI** to postrzeganie sytuacji globalnie, jako punktu wyjścia do kreowania nowych, własnych koncepcji.

Jest to wychodzenie poza obecny stan rzeczy, odbierany jako jedna z możliwych alternatyw. Wynika ze swobodnego podważania obecnych i odkrywania nowych nieoczywistych zależności.



IDEE



STRUKTURY

**PERSPEKTYWA STRUKTUR** to docieranie do podstaw i przyczyn sytuacji poprzez analizę jej elementów składowych.

Jest to wnikanie w głąb istoty problemu, aby uzyskać jego kompletny i spójny obraz. Wymaga operowania na dużym poziomie szczegółowości i uwzględniania wielu kryteriów.



# Zawodnik

Dominująca perspektywa: **FAKTY**

---

**Dominujący sposób myślenia:** logiczny

**Podejście do problemów:** określa jeden nadrzędny cel, upraszcza problem, znajduje jedno proste i praktyczne rozwiązanie, szybko dąży do jego realizacji

**Doceniany za:** logikę, zorientowanie na cel, szybkie podejmowanie decyzji, praktyczność i konkretność

**Krytykowany za:** dosłowność, brak dyplomacji, schematyczność, kategoryczność



# Partner

Dominująca perspektywa: **RELACJE**

---

**Dominujący sposób myślenia:** intuicyjny

**Podejście do problemów:** określając swój cel uwzględnia z czym/kim jest powiązany, znajduje kilka wersji tego samego rozwiązania, intuicyjnie wybiera tę uwzględniającą najwięcej czynników

**Doceniany za:** empatię, okazywanie osobistego zaangażowania, dążenie do kompromisu, świadomość relacji społecznych

**Krytykowany za:** nadwrażliwość, podatność na nastroje, emocjonalność, zmienność decyzji



# Wizjoner

Dominująca perspektywa: **IDEE**

---

**Dominujący sposób myślenia:** lateralny

**Podejście do problemów:** rozpatruje problem w ujęciu globalnym, znajduje wiele zupełnie odmiennych alternatywnych rozwiązań, skłonny do zmian strategii również na etapie działania

**Doceniany za:** elastyczność i nieszablonowe myślenie, pomysłowość i oryginalne koncepcje, postępowość,

**Krytykowany za:** chaotyczność, ignorowanie zasad, niesystematyczność, generalizowanie





# Badacz

Dominująca perspektywa: **STRUKTURY**

---

**Dominujący sposób myślenia:** analityczny

**Podejście do problemów:** rozpoczyna od zebrania dużej liczby informacji, kategoryzuje je i analizuje, dąży do optymalnego rozwiązania uwzględniającego wszystkie możliwe przypadki

**Doceniany za:** spostrzegawczość i wnikliwość, zrównoważony osąd, metodyczność, dbałość o szczegóły

**Krytykowany za:** perfekcjonizm, komplikowanie, drobiazgowość, długie podejmowanie decyzji

# Konstruowanie **Stylu Działania**



STRUKTURY



FAKTY (+)



RELACJE (-)



IDEE (-)



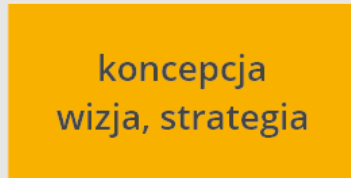
**STYL MYŚLENIA** + dodatkowe preferencje = **STYL DZIAŁANIA**

wynikające z doświadczeń, upodobań,  
zwyczajów, warunków, wymogów sytuacji,  
wyrażone perspektywami modelu FRIS

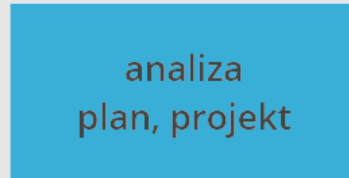


# Perspektywy poznawcze w **Procesie FRIS**<sup>®</sup>

INICJOWANIE



PRZYGOTOWANIE



DZIAŁANIE

