

Autodiagnoza sprawności mówienia

Zaznacz w odpowiednich rubrykach, jak często prezentujesz dane zachowanie.

Sposób zachowania	Nigdy	Rzadko	Przeważnie	Zawsze
Umiem w rozmowie osiągnąć cel.				
Opanowuję emocje.				
Mówię zwięźle i w odpowiednim tempie.				
Wczuwam się w sytuację rozmówcy.				
Upewniam się, czy wszystko co mówię jest zrozumiałe.				
Odpowiednio reaguję na objawy zmęczenia u rozmówcy.				
Mówię wyraźnie i zrozumiale.				
Używam słów rodzimego pochodzenia, a te „obce” wyjaśniam.				
Posługuję się konkretnymi przykładami.				
Trzymam się głównego wątku wypowiedzi.				
W pełni kontroluję swoją gestykulację i mimikę.				
Urozmaicam swoje wypowiedzi anegdotami.				
Mówiąc, patrzę w oczy słuchaczowi.				